



**International District Medical & Dental Clinic**  
720 8th Ave S  
Seattle, WA 98104

**Ron Chew Healthy Aging & Wellness Center**  
939 Golf Dr S  
Seattle, WA 98144

**Holly Park Medical & Dental Clinic**  
3815 S Othello St  
Seattle, WA 98118

**ICHS Legacy House**  
803 S Lane St  
Seattle, WA 98104

**Shoreline Medical & Dental Clinic**  
16549 Aurora Ave N  
Shoreline, WA 98133

**ICHS Meal Program at Bush Asia Center**  
409 Maynard Ave S, Plaza 6  
Seattle, WA 98104

**Bellevue Medical & Dental Clinic**  
1050 140th Ave NE  
Bellevue, WA 98005

**Seattle World School Teen Health Center**  
1700 E Union St  
Seattle, WA 98122

**ICHS at SOUND Auburn**  
4238 Auburn Wy N  
Auburn, WA 98002

**Highland Health Center**  
15027 Bel-Red Rd  
Bellevue, WA 98007

**ICHS Primary Care Clinic at ACSRS**  
3639 Martin Luther King Jr Wy S  
Seattle, WA 98144

**ተንቀሳቓሲ አካላዊ ሕክምና ክሊኒክ**  
ደቡባዊ ኪንግ ካውንቲ ዘገልግል  
**ተንቀሳቓሲ ናዶ ስነ ክሊኒክ**  
ሲያትል: ቤልቪውን ሳውዝ ኪንግ ካውንቲን ነገልግል ኢና



## ኣብ ከባቢኹም ኢና ንርከብ

13 ጣብያታትን ኣርባዕተ ምሉእ ኣገልግሎት ዝህቡ ክሊኒካት ኣለዉና። ኣርባዕተ ሙሉእ ግልጋሎት ዝሕቡ ክሊኒካት ውን ኣለዉና። ክትረኽቡና ቕሊል እዩ። ንስራሕ ክፋት ኣብዝኾንናሉ እዩን [ichs.com](http://ichs.com) ተወከሱ።

## ኩሉ ሰብ ንቕበል ኢና

ICHS ኮምዩኒቲ ሄልዝ ፕላን ኣፍ ዋሽንግተን፤ ኮኡንቲኮንቲ ኬር፤ ሞሊና ሄልዝ ኬር፤ ዩናይትድ ሄልዝ ኬር፤ ዌል ፖደንት ሓዊሱ መብዛሕትኦም ናይ ጥዕና መድሕናት ይቕበል እዩ። ነኽፍሎ ዋጋ እትወትኩምን ብዝሒ ስድራኹምን ኣብ ግምት ዝእተወ እዩ። ናይ ምኽፋል ዓቕሚ ስለዘይብሉኩም ICCHS ኣይነጽገኩምን እዩ።

[ichs.com](http://ichs.com) 206.788.3700



ICHS ብመሰረት ፌደራላዊ ዘባዊን ከተማዊን ሕገን ደንቢን ኣብ ዓሌት፡ ሕብረ ቆርባታ፡ ጾታ፡ ሓዳር፡ ጾታዊ ዝንባላ፡ ፖለቲካዊ እምነት፡ ዕድመ፡ ኣምነት፡ ሃይማኖት፡ ዘርኢ፡ ጾታዊ ኣፍልጦ፡ መራሒ፡ እንስሳ ናይ ምጥቃም፡ ዝመጻእኩምሉ ሃገር፡ ወታሃደራዊ ኣገልግሎት፡ ናይ ቪትናም ጊዘ ዘመትቲ፡ ዜግነት፡ ኣካላዊን ኣኣምሮኣዊን ጉዳኣትን ዝግመትን ዝተመርኮዘ ኣድልዎ ኣይገብርን እዩ። መሰልኩም ብዝምልከት ሕቶ ኣንተልይኩም ናብ ICCHS ክፍሉ፡ ቕጽጽር ብቐጽጽ ስልኪ 1-855-515-0143 ደውሉ።

ሓበረታ፡ ናጻ ናይ ቋንቋ (ኣስተርጓሚ) ሓገዝ ክቐርብልኩም ንምሕታታ ብቐጽጽ ስልኪ 1-206-788-3700 (ምስማዕ ዘይእክሉሉ ብ 711) ደውሉ።



Oct. 2025 TIG

# ድልየትኩም ቆዳምነት ዝወሃብ ጉዳይ እዩ

ኣብ ICHS ናይቶም ዝለዓለ ስልጠና ዝወሰዱን ዝተፈላለዩ ቋንቋታት ዝሃረቡ ሰራሕተኛታትናን ሓካይምናን ቀንዲ ጉዳይ ዋሪን ጥዕናኹም ዝተሓለወ ምኡኑ ምርግጋጽ እዩ።

## ተኸኣላይ (ሕሱር) ዋጋ

ብትዛረቡዎ ቋንቋ ምሉእ ናይ ሕክምና ሓገዝ ከምትረኽቡ ነረጋግጽልኩም። ባህልኹም፡ መበቆልኩም፡ ዓሌትኹም፡ ጾታን ጾታዊ ዝንባላኹምን፡ እትወትኹምን፡ ገዛን ውሕስና ጥዕናን ይህልውኩም ኣይሃልውኩም ብዘየገድስ ኣባና ሓገዝ ንምርካብ ቐቡል ኢኹም።

## ንኡድነት

ኣብ ICHS ዘምናዊ ህንጻ ብዘመናዊ መሳርሕቲ ዝተደገፈ ኣዚዩ ጽፋፍ ዝኾነ ሕክምና ኢኹም ትረኽቡ። ኣብቲ ውሽጥ ህንጻ ዝርከብ ቤተመድሓኒትን ቤተ ምርመራን ኣለዩ።

ናይ ሜዲኬይድ-ኢንሹራንስ ንዘለዎም ተሓከምቲ ብዘክፍሎ ዋጋሕሱርነት ቁጽጽ 1 ዝተሰራዕና ኢና



### ኣካላዊ ሕክምና

ጽቡቕ ጥዕና ካብ ናይ ነዊሕ ጊዜ ተምክር ዘለዎም ሰብ ሞያ ሕክምና እዩ ዝጅምር። ናይ ቆልዑን ህጻውንቲን ዓመታዊ ምርመራን ኽታቦትን፡ ናይ ሰነ ምግቢ ምኽሪ፡ ናይ ወላዳታን ናይ ዓቢይቲን ሕክምና ኹሉ ንገብር ኢና። ኣብ International District ዝርከብ ክሊኒክና ናይ ደረቕ መርፍኣ (ኣኩፓንቸር) ን ናይ ዓይኒ ሕክምና ግልጋሎት ይህብ እዩ።

### ናይ ሰነ ሕክምና

ምሉእ ናይ ሰነ ምርመራ፡ ጽርዮት፡ ንቕሎን ተኸላን፡ ናይ ህጹጽ ሕክምና ንገብር ኢና። ካብዚ ብተወሳኺ ኣብ ዝተፈላለዩ ናይ ኪንግ ካውንቲ ማሕበረሰባዊ ስፍራታትን ቤት ትምህርቲታትን ተኸይድ ተንቀሳቓሲት ናይ ሰነ ክሊኒክ ማኪና ኣላትና።

### ናይ ሰነ ኣእምሮ ጥዕና

ኣእምሮአዊ ጥዕናን ኣካላዊ ጥዕናን ዘለዎም ርኽክብ ብምርዳእ ሞያዊ ዝኾነ ናይ ምምኻርን ናይ ኣእምሮ ጭንቀት፡ ጽብትን ምቕልውላውን ሕክምናን ረድኤትን ንሕብ ኢና።

### ጥዕና ዝመልእ እርጋን

ናይ ጥዕናዊ እርጋን መደብና 55 ዓመትን ልዕሊኡን ዝዕድሚኡም ሰባት ፍሉይ ድሌታት ዘማልእ እዩ። ንሕና እንህብ ኣገልግሎት PACE (ኩሉ ዘጠቓልል መደብ ክንክን ኣረጋውያን)፣ ሓገዝ መነብብርን መደብ ምግቢን ይርከብዎም።



ብልዕሊ 90 ቋንቋታት ግልጋሎት ንህብ ኢና

